

株式会社ライナス
ブランケット



材料

・米粉・卵・鶏ガラスープの素・ニラ・ごま油・たまねぎ・酢・しょうゆ

- ※ アルコール消毒の徹底、手袋の着用等の感染対策を実施いたします。
- ※ 昼食のご準備は不要ですが、不安等ございましたらご準備のほどよろしくお願ひいたします。
- ※ 上記の具材は一例となります。変更となる場合がございますが、あらかじめご了承くださいませ。
- ※ 感染対策の為マスクの持参のご協力のほどよろしくお願ひいたします。

1 ニラ・たまねぎを切ります、。



2 ボウルに卵・米粉・鶏ガラスープの素・水を入れて混ぜる。



3 (たれを作ります。)

別のボウルに酢・しょうゆを入れ混ぜる。



4 フライパンにごま油を入れて生地を流し入れてカリッとするまで生地を焼く。



<完成>

