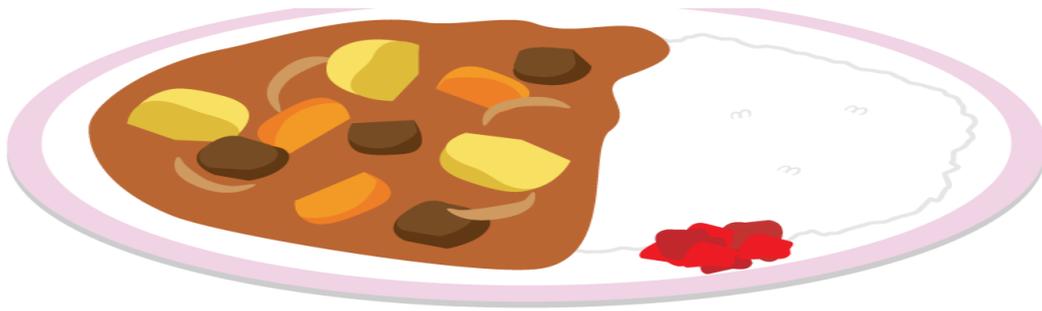


カレー・肉じゃが



R.7.29(火)

材料

ひきにく、じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、カレールー、お米、サラダ油

※ 昼食のご準備は不要ですが、不安等ございましたらご準備のほどよろしくお願いたします。

※ 上記の具材は一例となりますので変更となる場合がございますが、あらかじめご了承くださいませ。

工程

① たまねぎ、にんじん、じゃがいもの皮をむきます。



② たまねぎ、にんじん、じゃがいもを包丁で切ります。



③ お鍋にサラダ油をひき、ひきにく、じゃがいも、にんじん、たまねぎの順に炒めます。

④ お鍋にお水を入れて野菜が柔らかくなるまで煮込みます。



⑤ カレーのルーを入れて煮込みます。

完成！！



カレーの材料を使ってリメイク料理！？

肉じゃがも作りますよ！！

お楽しみに！！☆☆

