

にちじ 10月13日〔月〕

ばしょ やわたしめん こうえん
八幡市民スポーツ公園

きょうのスケジュール

じかん	✓ すること
10:15	エプロンをきて、ちょうりかいし ウインナー、ミニコロッケ、スパゲッティ たまごやき、おにぎりをつくります
11:15	おべんとうにつめます
11:40	くるまにのってしゅっぱつ
12:10	八幡市民スポーツ公園にとうちゃく
12:20	こうえんでおべんとうをたべます
13:20	こうえんであそびます
14:20	トイレ/くるまにのってしゅっぱつ
14:50	いろはにとうちゃくよてい

もちものチェックリスト

- | チェック | もちもの |
|--------------------------|-------------|
| ☐ | すいとう |
| ☐ | ぼうし |
| ☐ | ハンカチ・ティッシュ |
| ☐ | きがえ(必要な人のみ) |



や
わ
た
し
め
ん

八
幡
市
民
ス
ポ
ー
ツ
公
園

こ
う
え
ん

ピ
ク
ニ
ツ
ク



ウインナー

1. ウインナーを半分にきります



2. 焼きます



3. かんせい



レシピ

たまごやき

1. たまごをわって
おさらにいれてまぜます



2. フライパンに油をひきます



3. たまごをいれます



4. たまごをまきます



5. かんせい



ミートスパゲッティ

1. めんをゆでます



2. ザルにうつします



3. ミートソースをかけて
かんせい



おにぎり

1. おにぎりメーカーに
ごはんをいれます



2. ふたをします



3. だします



4. ふりかけをしたたら
かんせい



ミニコロッケ

1. あたためたじゃがいもを
つぶします



2. 小さく丸めます



3. フライパンにパン粉をいれて
いためます(茶色になるまで)



4. 丸めたじゃがいもに
パン粉をつけます



5. かんせい

