

RECIPE



1月12日（月）10:30-12:00

いろはの

とりつくね^{どん}丼のレシピ

ざいりょう

- | | |
|---------|-------|
| ・ とりミンチ | 3kg |
| ・ ながネギ | 1ぼん |
| ・ しょうゆ | 230ml |
| ・ みりん | 230ml |
| ・ さとう | 75g |
| ・ かたくりこ | 20g |
| ・ おこめ | 2kg |



01

ネギをきります



02

とりミンチをこねます



03

フライパンでやきます！



04

つくねのタレをはかってつくります



05

4のタレをいれてにつめます



06

もりつけてかんせい！

