

# 野菜炒め定食

令和8年2月28日(土)

～材料～

- ・豚肉 ・キャベツ ・玉ねぎ ・にんじん ・もやし
- ・油 ・塩コショウ ・しょうゆ ・だしの素
- ・ご飯 ・みそ汁(わかめ&豆腐)

衛生面、感染症予防の為、マスクの持参をお願いいたします

## ☆野菜炒めの作り方

- ①野菜を切ります
- ②フライパンに油を入れて豚肉を焼きます
- ③豚肉に火が通ったら野菜を入れて炒めます
- ④塩コショウ、しょう油、だしの素で味付けをします
- ⑤全体的に火が通ったら完成です！



ごはんともみそ汁も合わせて召し上がれ✨

