

# 野菜炒め定食

令和8年2月28日(土)

## ～材料～

- ・豚肉 ・キャベツ ・玉ねぎ ・にんじん ・もやし  
・油 ・塩コショウ ・しょうゆ ・だしの素  
・ご飯 ・みそ汁(わかめ&豆腐)

衛生面、感染症予防の為、マスクの持参をお願いいたします

## ☆野菜炒めの作り方

①野菜を切ります



②フライパンに油を入れて豚肉を焼きます



③豚肉に火が通ったら野菜を入れて炒めます

④塩コショウ、しょう油、だしの素で味付けをします

⑤全体的に火が通ったら完成です！

ごはんとみそ汁も合わせて召し上がり★

