



いろはピザ

4月6日（月）10：30～12：00

材料：強力粉、砂糖、塩、ドライイースト、ぬるま湯、サラダ油

工程（ピザ生地）10：30～12：00

1. ボールに①強力粉②砂糖③塩④ドライイースト⑤ぬるま湯をいれる



2. 混ざったら、サラダ油も入れて生地を混ぜる
サラダ油がなじんだら、生地を台の上にだしてこねる



3. 生地がなめらかになるまで、3分くらいこねたらまとめる



- ① 生地を3等分にしてラップをかけて15分くらい休ませ

