

株式会社
ライナス
いろは

カレーライスをつくろう！



やがいかつどう
野外活動センター
3.27（金）10:00-14:45

- 10:00～ あさのかい・しゅっぱつ
- 10:45～ とうちゃく・トイレ
- 11:00～ カレーづくりスタート！
- 12:00～ かんせい・いただきます
- 13:00～ ごちそうさま・かたづけ
- 13:15～ トイレ・たいいくかんであそびます！
- 14:00～ おしまい・いろはにかえります
- 14:45～ とうちゃく・おやつ

もちもの

ぼうし、すいとう
きがえ（ひつようなかたのみ）



野外活動センター

☎ 072-858-0300

大阪府枚方市穂谷4550

RECIPE



3月27日（金） 11:00～12:00

やさい
ごろごろ野菜カレーの
つくりかた

ざいりょう

- | | |
|---------|------|
| • とりミンチ | 1kg |
| • トマトかん | 2こ |
| • にんじん | 2ほん |
| • たまねぎ | 5たま |
| • ナス | 3ほん |
| • カレールー | 3はこ |
| • おこめ | 12ごう |



01

トマトかんをあけて
なべにいれます



02

たまねぎをきります



03

にんじんをきります



04

なすをきります



05

とりミンチをいれて
おなべていれます



06

みずをいれてふっとうしたら
カレールーをいれてにこみます



07

ごはんをもりつけて
かんせい！

