

## 令和 7 年度 3 月

## 行事予定カレンダー

## ブランケット

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休	ライフアップ (QOL絵画)	ライフアップ (QOL運動)	ライフアップ (IT)	避難訓練	ライフアップ (地域)	フットサル (男山レクリエーション センター)
8	9	10	11	12	13	14
休	ライフアップ (QOL運動)	ライフアップ (IT)	ライフアップ (QOL絵画)	買い物学習	ライフアップ (QOL料理)	おこし& ひなあられランチ作 り
15	16	17	18	19	20	21
休	アートスクール	ライフアップ (地域)	ライフアップ (IT)	ライフアップ (IT)	昼食外出 (松のや松井山手店)	洛西浄化センター公 園
22	23	24	25	26	27	28
休	ライフアップ／給料日 (IT)	ライフアップ (QOL料理)	ライフアップ／給料日 おやつ外出	地域を知る (鍵屋～枚方市駅 周辺)	買い物学習/ さすてな京都	茶碗蒸し& 焼きおにぎり
29	30	31				
休	寝屋川公園	BBQ準備/ 近隣公園				