

ミートスパゲッティランチ

4月3日(金) 10:30~12:00

材料

スパゲッティ、^{あい}合^{にく}び^{たま}き肉、玉ねぎ、ホールトマト、サラダ油、^{しお}塩コショウ、コンソメ、ケチャップ、ソース、^{さとう}砂糖、ベーコン

工程

<ミートスパゲティ>

①玉ねぎをみじん切りにします。



②フライパンにサラダ油をひき、玉ねぎ、^{あい}合^{にく}び^{たま}き肉を炒めます。



③②に^{みず}水、^{しお}塩コショウ、コンソメ、ホールトマトを入れ、^{ふつとう}沸騰させます。



④^{ふつとう}沸騰したら^{さとう}砂糖、ケチャップ、ソースを^い入れ、^に煮ます。



⑤スパゲッティをゆでます。



⑥ソースをかけて完成です。

