

バスボムづくり

R8.8.19 (水)

用意するもの



- ・重曹大さじ3 ・クエン酸大さじ1
- ・フリーザーパック・計量スプーン
- ・ラップ ・きりふき
- ・アロマオイル（お好みで数滴）
- ・食紅 ・水

STEP 1



しゅう 重曹とクエン酸をフリーザーバッグに入れてしっかりと口を閉じ、ふったりもんだりして中身をまんべんなくまぜる。

STEP 2



この 好みに食用色素を加えてまぜる。食用色素はすこ 少ずつまぜて好きな色をつくろう。

STEP 3



この 好みでアロマオイルを数滴加える。入れすぎないように気をつけよう。

STEP 4



フリーザーバッグをふったりもんだりしてムラのないようにまぜよう。

STEP 5



水をきりふきでひとふきずつスプレーしてまぜる。何度かくりかえしながらまんべんなくまぜよう。

STEP 6



よくまざったら、ラップの上にスプーン2〜3杯分とりわけ、茶巾しぼりのようにぎゅつとかためながら形をととのえよう。

STEP 7



湿気の少ないところに置いてかわかしたらできあがり。
お風呂に入れるとしゅわしゅわするよ。手や足を付けてみて、皮膚に刺激がないのを確認してからお風呂に入るようにしましょう。

POINT

水分を一気に加えるとガスが発生してしまうので、ひとふきずつスプレーして、にぎってかたまるくらいのかたさにしよう。
スプレーが上手にできなかったり、かたまりにくかったりする場合、片栗粉か塩をスプーン1杯ほど加えるとかたまりやすいよ。

※汚れても良い服での来所をおねがいたします。