



デイ前プール

日程:8/4(火)、8/10(月)

持ち物:

タオル、着替え(必要な方)、ゴーグル(必要な方)、水とう

※プールの^{ふくそう}服装について

^{はんそで}半袖・^{はん}半ズボン(ラッシュガード^か可)の^{ちやくよう}着用を
^{ねが}お願いいたします。

行程:

13:15 ^{き が}着替えます

13:30 ラジオ^{たいそう}体操をしてプールに^{はい}入ります

14:30 おしまい ^{き が}着替えます



※天候の影響により、行事等変更をさせていただく場合がございます。